

Директор МОБУ СОШ

И. С. Сидорова
МОБУ СОШ

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.



Меню на " 11 " 06 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с крупой	250	6,95	6,46	22,94	177,75	108,02
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Печенье	30	5,63	9,9	47,63	312,75	475
	Хлеб пшеничный	70	6,19	2,14	42,62	214,4	600
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,45	6	8,4	94	11,03
	Рассольник ленинградский	250	1,61	5,12	14,14	120,75	114,03
	Жарко по домашнему с птицей	200	19,4	12,9	20,3	282	244,04
	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,3	27	111	308,03
	Хлеб пшеничный	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600